



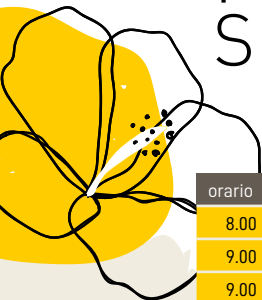
estate 2021

EVENTI E MANIFESTAZIONI

PIÙ DI 90 SPETTACOLI | MANIFESTAZIONI | GRANDI EVENTI | ANIMAZIONE

# PROGRAMMA SETTIMANALE

## ESTATE 2021



**MATTINA**

| orario | LUNEDÌ   | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ  |
|--------|--|--|--|
| 8.00   |  | Jogging mattutino  |  |
| 9.00   |  |  | Animatore per un giorno                            |
| 9.00   | Risveglio muscolare                                | Risveglio muscolare  | Risveglio muscolare                                |
| 9.30   | Walking-lab - Naturandalo                          | Passeggiata alla scoperta del bosco rosso                  | Walking-lab Naturandalo                            |
| 9.45   | RadioAndalo: tutte le novità e curiosità su Andalo | RadioAndalo: tutte le novità e curiosità su Andalo         | RadioAndalo: tutte le novità e curiosità su Andalo |
| 9.45   |  |  |  |
| 10.00  | Passeggiata "sentiero Rais" - Andalo Life          | Lecture con Rocchia e Dolomia                              | Passeggiata "Rio della Valaza"                     |
| 10.00  |  |  | Alla scoperta del Nordic Walking!                  |
| 10.30  | Maxi Cruciverbone a squadre                        | GAG - gambe addominali e glutei                            | Zumba Gold   |
| 11.30  | Gioco Happy Hour                                   | Gioco Happy Hour   | Gioco Happy Hour                                   |
| 15.00  | Passeggiata Sentiero Didattico Pegorar             | Andalo si Racconta Podcast Time                            | Passeggiata al Lago di Molveno                     |
| 15.30  | Andalo Life - Richiesta radio                      | Andalo Life - Richiesta radio                              | Andalo Life - Richiesta Radio                      |
| 16.00  | Come si ripara una bike?                           | Perception Walking escluso martedì 6 luglio                | Riscopriamo i giochi in legno                      |
| 16.00  | Family Games                                       |  |  |
| 16.30  |  | Maxi Cruciverbone a squadre                                |  |
| 17.00  | Gioco anch'io a tennis                             | Gioco anch'io a tennis                                     | Gioco anch'io a tennis                             |
| 17.15  | Lezione di Bachata                                 | Zumba Fitness  |  |
| 18.00  | It's Time to Dance                                 | GiocCorpo<br>Giocare con il corpo escluso martedì 6 luglio | It's Time to Dance                                 |
| 18.30  | Gioco Happy Hour                                   | Gioco Happy Hour   | Gioco Happy Hour                                   |

**POMERIGGIO**

Maggiori informazioni:  
Info Point Palacongressi 0461 585370  
Info Piazza Dolomiti 333 9953348  
[www.andalovacanze.com](http://www.andalovacanze.com)

Le attività sono gratuite e si svolgeranno presso il palacongressi di Andalo Life, tranne dove indicato diversamente.

| GIOVEDÌ  | ENERGIA  | SABATO   | DOMENICA   |
|--|--|--|--|
| Jogging mattutino                                  |  |  |  |
| Risveglio muscolare                                | Risveglio muscolare                                | Risveglio muscolare                                |  |
| Scopriamo cima Paganella                           | Instagram E-Bike Tour                              |  |  |
| RadioAndalo: tutte le novità e curiosità su Andalo | RadioAndalo: tutte le novità e curiosità su Andalo | RadioAndalo: tutte le novità e curiosità su Andalo |  |
|  | Passeggiata "Alla scoperta dei Funghi"             |  |  |
| Passeggiata "Lavezol"                              |  | Passeggiata alla scoperta dei Masi di Andalo       | Risveglio muscolare  |
|  | Land Art - Sentire, amare, creare                  |  |  |
| Maxi Cruciverbone a squadre                        | GAG - gambe addominali e glutei                    | Lezione di Bachata                                 | RadioAndalo: tutte le novità e curiosità su Andalo                               |
| Gioco Happy Hour                                   | Gioco Happy Hour                                   | Gioco Happy Hour                                   | Gioco Happy Hour   |
| Rassegna "Teatro di Paglia"                        | Passeggiata Dosson - Gaggia                        | Passeggiata al Sarnacchi Mountain Park             |  |
| Andalo Life - Richiesta Radio                      | Andalo Life - Richiesta Radio                      | Andalo Life - Richiesta Radio                      | Andalo Life - Richiesta Radio  |
| Family Games                                       | Gioca lo scontrino                                 | Family Games                                       | Welcome to Andalo Life: giochi in legno e di conoscenza con il team d'animazione |
|  | Lezione di cucina: sua maestà la Torta di Patate   |  |  |
| Gioco anch'io a tennis                             | Gioco anch'io a tennis                             |  |  |
| Lezione di country                                 | Lezione di Salsa                                   | Zumba Gold   | Il musicchiere   |
| It's Time to Dance                                 | It's Time to Dance                                 | It's Time to Dance                                 | It's Time to Dance   |
| Gioco Happy Hour                                   | Gioco Happy Hour                                   | Gioco Happy Hour                                   | Gioco Happy Hour   |

# PROGRAMMA SETTIMANALE ESTATE 2021



*inquadra il codice  
per la prenotazione*

Un'estate diversa ma un'estate sicura:  
tutte le attività saranno a numero chiuso e verranno  
rispettate le indicazioni contenute nelle linee guida.  
Ti consigliamo di prenotare!



Maggiori informazioni:  
Info Point Palacongressi – 0461 585370  
Info Piazza Dolomiti - 333.9953348  
[www.andalovacanze.com](http://www.andalovacanze.com)

Le attività sono gratuite e si svolgeranno presso il  
palacongressi di Andalo Life, tranne dove indicato  
diversamente.

Vedi i programmi dettagliati delle serate da pagina 15

# TUTTI I GIORNI

## **ORE 9.00 RISVEGLIO MUSCOLARE**

Brevi e semplici esercizi per distendere il corpo e, naturalmente, anche la mente. La domenica alle ore 10.00.

---

## **ORE 09.45 RADIOANDALO: TUTTE LE NOVITÀ E CURIOSITÀ SU ANDALO**

Un po' di tempo in compagnia della voce dello staff Andalo Vacanze per scoprire tutte le novità e curiosità di Andalo. |Palacongressi - Andalo Life.

---

## **ORE 11.30 GIOCO HAPPY HOUR**

Attività d'intrattenimento a cura dello staff di animazione.

---

## **ORE 15.30 RICHIESTA RADIO ANDALO LIFE**

Diamo il via al pomeriggio con della musica. Manda i tuoi brani preferiti al numero di telefono che troverai nella zona esterna dell'Andalo Life e interagisci con lo staff d'animazione per uno spumeggiante primo pomeriggio. |Ritrovo: Palacongressi - Andalo Life.

---

## **ORE 17.00 GIOCO ANCH'IO A TENNIS**

Lezione collettiva con maestro federale a prezzo promozionale.

Difficoltà: bassa Adatto a: Bambini 6-10 anni Ritrovo: Reception centro tennis Andalo Life ore 17.00

Durata: 1 ora circa Prezzo: € 5,50. Con Card € 4,00. E' compreso il noleggio dell'attrezzatura. Prenotazione: Da effettuare entro le 16.00 del giorno stesso presso la reception del centro tennis. Minimo 4 partecipanti. Massimo 7 partecipanti In caso di maltempo: Non si svolgerà. Se l'attività era già iniziata non è previsto rimborso. Attrezzatura necessaria: Abbigliamento comodo, scarpe da tennis. Periodo: 28 Giugno - 27 Agosto - Dal lunedì al venerdì.

---

## **ORE 18.00 IT'S TIME TO DANCE**

Attività d'intrattenimento a cura dello staff di animazione.

---

## **ORE 18.30 GIOCO HAPPY HOUR**

Attività d'intrattenimento a cura dello staff di animazione.

---

## **ORE 21.15 SPETTACOLO SERALE**

Tutte le sere spettacoli, musica, magia, comici, danza, serate danzanti, varietà, concerti e tanto altro.

LUNEDÌ

**ORE 9.30 | WALKING-LAB  
NATURANDALO**

L'esperto naturalista di Albatros vi guiderà in una passeggiata mattutina dove impareremo ad osservare e riconoscere i segni di presenza della fauna selvatica, stimoleremo i vostri sensi utilizzando a rotazione vista, tatto, olfatto, gusto e udito. Ascolteremo i canti degli uccelli con il metodo del playback e l'uso di strumenti ottici, infine riconosceremo le diverse specie di alberi e arbusti.

Ritrovo: ore 09.30 presso Piazza Dolomiti  
Durata: a/r circa 3 ore. Difficoltà: media/bassa.  
Adatto a: tutti.

Prezzo: Biglietto unico card 6,00 € - 8,00 €  
intero 1 genit. + 1 bm card 10,00 € - 14,00 €  
intero 1 genit. + 2 bm card 14,00 € - 20,00 €  
intero - Bambini fino a 2 anni gratuiti. Attrezzatura: scarpe da trekking.

---

**ORE 10.00 | PASSEGGIATA  
"SENTIERO DIDATTICO RAIS"**

Una semplice passeggiata adatta a tutti in compagnia del nostro escursionista per scoprire il sentiero didattico Rais.

Lungo il percorso sono evidenziate alcune tematiche riguardanti la comprensione del "sistema bosco" visto nella sua interezza: le principali specie arbustive caratteristiche della zona, la calcarla un tempo utilizzata per fornire la calce, i materiali utilizzati per contrastare l'erosione del terreno, gli animali e le loro tracce.

Ritrovo: ore 10.00 presso Andalo Life  
Durata: a/r circa 2 ore. Difficoltà: bassa. Adatto a: tutti. Prezzo: attività libera e gratuita. Attrezzatura: scarpe da trekking.

---

**ORE 10.30 | MAXI  
CRUCIVERBONE A SQUADRE**

Un torneo con il gioco enigmistico più diffuso al mondo; chi sarà la squadra più veloce a completare la tabella? | Attività libera e gratuita | Ritrovo: Palacongressi - Andalo Life.

**ORE 15.00 | PASSEGGIATA SENTIERO  
DIDATTICO PEGORAR**

Partendo dal parco sportivo, imbocchiamo il sentiero che ci porta verso Maso Pegorar. Un bellissimo sentiero costruito per permettere di ammirare la meraviglia della geologia che caratterizza questa particolare zona: ponticelli di legno sospesi sopra forre scavate nelle rocce, sovrastate da grandi ammassamenti rocciosi che fanno pensare ai giganti. Ritrovo: ore 14.50 presso Palacongressi Andalo Life. Durata: a/r circa 3 ore. Difficoltà: medio/facile. Prezzo: attività libera e gratuita. Attrezzatura: scarpe da trekking.

---

**ORE 16.00 | COME SI RIPARA UNA BIKE?**

In compagnia delle esperte guide di Dolomiti Paganella Bike Academy scopriremo un bellissimo laboratorio di meccanica base per conoscere segreti e accorgimenti da tenere in considerazione prima o durante un'escursione in bike. Ritrovo: ore 15.50 presso palacongressi Andalo Life  
Durata: circa 1.5 ore. Difficoltà: per bambini. Prezzo: 15 € con card - 17 € intero.

---

**ORE 16.00 | FAMILY GAMES**

Famiglie, amici, compagnie, siete pronti a sfidarvi? Divertenti giochi di squadra nel bellissimo prato di Andalo Life! Ritrovo: ore 16.00 presso Andalo Life | Difficoltà: per tutti. Prezzo: attività libera e gratuita.

---

**ORE 17.15 | LEZIONE DI BACHATA**

La musica presenta un suono dolce e melodico. I testi delle canzoni trattano sempre il tema dell'amore in tutte le sue sfumature, a volte in termini idilliaci e a volte in termini drammatici ma allo stesso tempo allegri. Ti aspettiamo per una lezione di bachata! Attività gratuita - ritrovo: palacongressi Andalo Life..

**ORE 08.00 | JOGGING MATTUTINO**

Una piacevole corsetta intervallata da stretching ed esercizi piacevoli eseguiti all'aria aperta, alle prime luci del mattino sulle Dolomiti di Brenta. | Attività gratuita – ritrovo: Palacongressi Andalo Life – Prenotazione obbligatoria.

**ORE 09.30 | ALLA SCOPERTA DEL BOSCO ROSSO**

Passeggiata in uno dei luoghi più suggestivi dell'Altopiano della Paganella. Camminando fra boschi di abete rosso godremo del panorama mozzafiato sul Lago di Molveno. Durante la passeggiata Samuele, l'accompagnatore di media montagna, ci racconterà della natura che ci circonda, degli animali selvatici che popolano questi ambienti e delle erbe selvatiche più utilizzate in cucina e nella cura della persona. Ritrovo: ore 09.30 presso Piazza Dolomiti Durata: a/r circa 3 ore. Difficoltà: media/facile. TARIFFE: accompagnamento gratuito - costo A/R Prati di Gaggia con card € 9,00 - intero € 9,50 - Ritrovo: Piazza Dolomiti. Attrezzatura: scarpe da trekking.

**ORE 10.00 | LETTURE CON ROCCIA E DOLOMIA**

Nel parco Andalo Life vivono Dolomia la principessa del vento e Roccia l'eroe delle Dolomiti. Venite ad incontrarli e a conoscere i loro amici attraverso i loro favolosi racconti. Adatto a: Bambini 2-7 anni Ritrovo: palacongressi Andalo Life ore 10.00 Durata: 30 minuti circa - in caso di maltempo l'attività verrà annullata.

**ORE 10.30 | GAG - GAMBE ADDOMINALI E GLUTEI**

Un piacevole allenamento di "GAG", che ci farà allenare e tonificare i muscoli delle gambe, del gluteo e dell'addome creando un'intensità ed una sollecitazione fisica crescente. | Attività libera e gratuita – ritrovo: palacongressi Andalo Life – Consigliato un asciugamano/tappetino.

**ORE 15.00 | ANDALO SI RACCONTA - PODCAST TIME**

Andalo è uno scrigno di tesori nascosti: ambienti naturali affascinanti, storie avvincenti tramandate di padre in figlio, piccoli angoli di una volta, dove è possibile ritornare indietro nel tempo. In questa serie di "Itinerari curiosi" andremo alla ricerca di luoghi di Andalo davvero particolari, raccontando curiosità che attendono solo di essere scoperte!

Tutti questi racconti li ascolteremo attraverso una serie di Podcast, siete pronti!? Ritrovo: Piazza Dolomiti. Durata circa 2 ore - facile.

**ORE 16.00 | PERCEPTION WALKING BRENTANIMA**

Assieme agli esperti di Brentanima prenderemo parte a una passeggiata guidata a occhi chiusi nel paese e nel bosco per sviluppare una relazione profonda con l'ambiente attraverso i semplici gesti del camminare, sentire e toccare. Un'esperienza sensoriale profonda, capace di risvegliare e toccare in profondità l'anima.

Un'esperienza che dona una nuova dimensione del Mondo e una nuova consapevolezza dei Sensi. L'attività viene svolta in coppia.

Ritrovo: ore 16.00 presso palacongressi Andalo Life Durata: circa 1.5 ore. Difficoltà: Solo per adulti. Obbligo di prenotazione presso l'infopoint Palacongressi o su [andalovacanze.com](http://andalovacanze.com), prezzo a coppia: CARD € 20,00 - INTERO 24,00 €. Escluso il 06 luglio. Attrezzatura: abbigliamento comodo.

**ORE 16.30 | MAXI CRUCIVERBONE A SQUADRE**

Un torneo con il gioco enigmistico più diffuso al mondo; chi sarà la squadra più veloce a completare la tabella? | Attività libera e gratuita | Ritrovo: Palacongressi – Andalo Life

**ORE 17.15 | ZUMBA GOLD**

Teniamoci in forma anche in vacanza! Scuotere tutto il corpo a ritmo di musica, in un'atmosfera festosa e capace di coinvolgere persone di tutte le età. | Attività gratuita – ritrovo: palacongressi Andalo Life.

### **ORE 18.00 | GIOCCORPO – GIOCARE CON IL CORPO**

Con gli esperti olistici di Brentanima, nel "Gioccorpo", portiamo l'attenzione verso la consapevolezza del corpo: ascoltarlo, svilupparne la percezione, coordinare la respirazione e i movimenti usando tutte le parti del corpo. Creiamo tanta immaginazione che stimola la creatività dei bambini.

L'esperto dice: esprimersi attraverso il corpo libera la mente e crea tanta immaginazione, questo è fondamentale per avere una crescita creativa, non solo fisica, ma anche mentale. | Attività gratuita per bambini – ritrovo: palacongressi Andalo Life.

Escluso il 6 luglio.

## **MERCOLEDÌ**

### **ORE 9.00 | ANIMATORE PER UN GIORNO**

Chi di voi ha sempre sognato di far parte del team d'animazione targato Andalo Vacanze? Tutti i mercoledì potrai far parte dell'equipe Andalo Vacanze e vivere le emozioni dell'animatore turistico.

Un'intera giornata con noi tra mini club, escursioni, parchi in quota... Siete pronti!?

Ritrovo: palacongressi Andalo Life, Durata mattina e pomeriggio – Attività gratuita, obbligo iscrizione entro il giorno prima c/o infopoint Andalo Life.

### **ORE 09.30 | WALKING-LAB NATURANDALO**

L'esperto naturalista dell'associazione Albatros vi guiderà in una passeggiata mattutina dove impareremo ad osservare e riconoscere i segni di presenza della fauna selvatica, stimoleremo i vostri sensi utilizzando a rotazione vista, tatto, olfatto, gusto e udito. Ascolteremo i canti degli uccelli con il metodo del playback e l'uso di strumenti ottici, infine riconosceremo le diverse specie di alberi e arbusti. Ritrovo: ore 09.30 presso Piazza Dolomiti Durata: a/r circa 3 ore. Difficoltà: media/bassa. Adatto a: tutti. Prezzo: Biglietto unico CARD card 6,00 € - 8,00 € INTERO 1 genit. + 1 bm CARD 10,00 € - 14,00 € INTERO 1 genit. + 2 bm CARD 14,00 € - 20,00 € INTERO - Bambini fino a 2 anni gratuiti. Attrezzatura: scarpe da trekking.

### **ORE 10.00 | ALLA SCOPERTA DEL NORDIC WALKING!**

Sai a cosa servono i bastoncini per camminare e quali sono i benefici di questa attività? Togliti ogni dubbio e vieni a scoprirlo!

In questo incontro introduttivo alla "camminata nordica" potresti trovare l'attività ideale per il tuo tempo libero. Lezione guidata dall'accompagnatore di media montagna Ritrovo: ore 10.00 presso palacongressi Andalo Life Durata: a/r circa 2 ore. Difficoltà: media/bassa. Adatto a: dai 10 anni. Prezzo: 10€ con card - 12€ intero. Attrezzatura: scarpe da trekking.

### **ORE 10.00 | PASSEGGIATA "RIO DELLA VALAZA"**

Una bella passeggiata tra i boschi su facili sentieri per riscoprire antichi percorsi: la fabbrica del vetro, fontane ed inconsueti scorci panoramici. Ritrovo: ore 10.00 presso palacongressi Andalo Life Durata: a/r circa 2 ore. Difficoltà: media. Prezzo: attività libera e gratuita. Attrezzatura: scarpe da trekking.

### **ORE 10.30 | ZUMBA GOLD**

Teniamoci in forma anche in vacanza! Scuotere tutto il corpo a ritmo di musica, in un'atmosfera festosa e capace di coinvolgere persone di tutte le età. | Attività gratuita – ritrovo: palacongressi Andalo Life.

### **ORE 15.00 | PASSEGGIATA AL LAGO DI MOLVENO**

Partendo da Andalo, percorriamo il fresco sentiero Genzianella immerso nel bosco; lungo il tragitto incontreremo una scenografica forra rocciosa in cui scorre il torrente Lambin.

Il rumore delle sue acque ci accompagnerà quasi fino alle sponde dello spettacolare lago di Molveno.

Ritrovo in autobus (munirsi di biglietto). Ritrovo: ore 14.50 presso Piazza Dolomiti Durata: a/r circa 3 ore. Difficoltà: medio/facile. Prezzo: attività libera e gratuita. Attrezzatura: scarpe da trekking



## ORE 16.00 | RISCOPRIAMO I GIOCHI

### IN LEGNO

Tanti giochi in legno che hanno fatto divertire i nostri nonni, per far riscoprire a bambini ed adulti originali passatempi ed attività ludiche. Attività libera e gratuita – ritrovo: palacongressi Andalo Life.

## GIOVEDÌ

### ORE 08.00 | JOGGING MATTUTINO

Una piacevole corsetta intervallata da stretching ed esercizi piacevoli eseguiti all'aria aperta, alle prime luci del mattino sulle Dolomiti di Brenta. | Attività gratuita – ritrovo: Palacongressi Andalo Life – Prenotazione obbligatoria

### ORE 9.30 | SCOPRIAMO CIMA PAGANELLA

Cima Paganella a 2.125 metri, per ammirare a 360° la vista del Trentino e delle Dolomiti di Brenta – patrimonio dell'Unesco. Descrizione e cenni storici dell'accompagnatore del territorio Ivo Mottes. Degustazione di prodotti tipici trentini presso il rifugio La Roda; risalita in telecabina e seggiovia

Ritrovo: partenza telecabina Paganella 2001 - Andalo. Rientro ore 12.30- difficoltà media/facile  
TARIFFE: accompagnamento gratuito - costo A/R cima Paganella con card di ambito € 16,00 - intero € 19,00.

### ORE 10.00 | PASSEGGIATA "LAVEZOL"

Una bella passeggiata tra alcuni caratteristici masi del paese fino ad immergersi in un affascinante sentiero nel bosco per raggiungere il confine tra Andalo e Cavedago, dove la confluenza tra due corsi d'acqua "Pacli e Foàz" danno origine al "Rio del Lavezol". Ritrovo: ore 10.00 presso Andalo Life Durata: a/r circa 2 ore. Difficoltà: media. Prezzo: attività libera e gratuita. Attrezzatura: scarpe da trekking.

### ORE 10.30 | MAXI CRUCIVERBONE A SQUADRE

Un torneo con il gioco enigmistico più diffuso al mondo; chi sarà la squadra più veloce a completare la tabella? | Attività libera e gratuita | Ritrovo: Palacongressi - Andalo Life.

## ORE 15.00 | RASSEGNA "TEATRO DI PAGLIA"

Immaginatevi un teatro costruito interamente con delle balle di paglia, nel quale degli artisti si esibiscono con spettacoli e iniziative per famiglie. Tutti i giovedì di luglio e agosto alle ore 15.00 con il nostro staff d'animazione raggiungeremo il teatro, ne costruiremo insieme un pezzettino per poi sederci comodamente ed assistere allo spettacolo.

Loc: Prati di Gaggia, all'arrivo della telecabina. Ritrovo: ore 15.00 presso Piazza Dolomiti Difficoltà: per famiglie. TARIFFE: accompagnamento e spettacolo gratuito - costo A/R Prati di Gaggia con card € 8,50 - intero € 9,00.

### ORE 16.00 | FAMILY GAMES

Famiglie, amici, compagnie, siete pronti a sfidarvi? Divertenti giochi di squadra nel bellissimo prato di Andalo Life! Ritrovo: ore 16.00 presso palacongressi Andalo Life | Difficoltà: per tutti. Prezzo: attività libera e gratuita.

### ORE 17.15 | LEZIONI DI COUNTRY

Semplicità ed energia: è lo stile country western, tipico dei "cow boys"! Le musiche evocano praterie e montagne e aumentano il fascino di queste danze. Pochi balli danno una sensazione di divertimento come quelle country western, forse per il loro aspetto informale e socializzante, oppure per il suono accattivante delle tradizionali ballate western.

## VENERDÌ

### ORE 9.30 | INSTAGRAM E-BIKE TOUR

Goditi la mattina in E-Bike alla scoperta degli scorci di Andalo da immortalare e postare su Instagram. Scopri la bellezza della nostra località e dei suoi dintorni, immergiti nella natura e goditi la mattinata a due ruote! Segui @andalodolomiti su Instagram, scatta una foto, postala sul tuo profilo con l'hashtag #andalodolomiti e taggaci; a fine stagione contatteremo l'autore della foto più bella il quale vincerà un simpatico gadget! | Durata circa 2.30 ore - difficoltà media/facile - Tariffa di accompagnamento, € 25.00 CARD; € 27.00 INTERO- Ritrovo: palacongressi Andalo Life - numero minimo: 4 persone - Attrezzatura: abbigliamento comodo

### **ORE 9.45 | PASSEGGIATA "ALLA SCOPERTA DEI FUNGHI"**

Attraverso il bosco raggiungiamo località Plan dei Sarnacli. Circondati dal verde di prati e boschi, ci prendiamo il tempo per fare un incontro con la nostra micologa Luisa che sarà a vostra disposizione per rispondere a tutte le vostre domande e curiosità. Osservazione dei funghi appena raccolti e parte teorica che tratterà i seguenti punti: cosa sono i funghi il loro ciclo di vita e riproduzione dove vivono e come si nutrono definizione di commestibile, non commestibile, velenoso Ritrovo: ore 9.45 presso Piazza Dolomiti Durata: a/r circa 3 ore. Difficoltà: medio/facile. Prezzo: attività libera e gratuita. Attrezzatura: scarpe da trekking.

---

### **ORE 10.00 | LAND ART - SENTIRE, AMARE, CREARE**

Assieme agli esperti olistici di Brentanima ci addenteremo nel bosco dove i bambini incontrano e conosceranno la Natura con tutti i sensi, per entrare in profonda connessione con la Madre Terra. A seguire laboratorio per la creazione di un mandala collettivo con gli elementi del sottobosco, nel rispetto ambientale.

Con questa attività otterrete benefici fisici ed emozionali dell'immersione nel bosco, rilassamento, stimolazione percettiva e creativa, soddisfazione del creare insieme, miglioramento dell'umore, spirito collaborativo.

Ritrovo: ore 10.00 presso Andalo Life Durata: circa 2 ore. Difficoltà: per tutti. Attività a numero chiuso con obbligo di prenotazione presso l'infopoint Palacongressi o su [andalovacanze.com](http://andalovacanze.com), Biglietto unico: CARD € 6,00 - INTERO 8,00 €; pacchetto famiglia (ad+bm): CARD € 10,00 - INTERO 14,00 €; pacchetto famiglia (ad+2bm): CARD € 14,00 - INTERO 20,00 €. Attrezzatura: abbigliamento comodo.

---

### **ORE 10.30 | GAG - GAMBE ADDOMINALI E GLUTEI**

Un piacevole allenamento di "GAG", che ci farà allenare e tonificare i muscoli delle gambe, del gluteo e dell'addome creando un'intensità ed una sollecitazione fisica crescente. | Attività gratuita - ritrovo: Andalo Life - Consigliato un asciugamano/tappetino

---

### **ORE 15.00 | PASSEGGIATA DOSSON-GAGGIA**

Guidati da un accompagnatore di territorio percorreremo la strada che da località Dosson conduce ai Prati di Gaggia per scoprire la flora, la fauna e la biodiversità della montagna. Ritrovo: ore 14.50 presso Piazza Dolomiti Durata: circa 2.30 ore. Difficoltà: media/facile. TARIFFE: accompagnamento gratuito - Costo impianti di risalita: andata Dosson € 8,00 con card € 7,00 / ritorno da Prati di Gaggia € 5,00 - Attrezzatura: scarpe da trekking.

---

### **ORE 16.15 | GIOCA LO SCONTRINO**

Acquista nei negozi convenzionati, conserva lo scontrino e portalo al Palacongressi per l'estrazione, potrai vincere bellissimi premi messi in palio dagli esercizi convenzionati. Info lista esercizi convenzionati e regolamento su opuscolo EVENTI o presso Info Point Palacongressi. |Ritrovo: palacongressi Andalo Life.

---

### **ORE 16.30 | LEZIONE DI CUCINA: SUA MAESTÀ LA TORTA DI PATATE**

Da sempre per gli abitanti di Andalo la torta di patate è la regina indiscussa delle tavole, tant'è che la ricetta per cucinarla la si tramanda di generazione in generazione.

A partire dalle ore 16.30 fino alle ore 19.00 ti potrai cimentare in un'esperienza unica nel suo genere, imparare i segreti della tradizione Anderlese e portarli a casa con te!

Insieme a Monica, esperta cuoca di cucina tipica trentina, ti insegneremo ad utilizzare gli ingredienti della terra per creare "l'impasto", pelere-mo le patate, le grattugeremo e via nel forno fino a raggiungere la cottura ideale, sembra facile ma non è così

Una volta cotta l'assaggeremo con l'abbinamento di alcuni prodotti tipici del territorio e un buon calice di vino; cosa aspetti, iscriviti subito!

Ritrovo: ore 16.30 presso Chalet Pian dei Sarnacli - Difficoltà: solo per adulti. Attività a numero chiuso con obbligo di prenotazione presso l'infopoint Palacongressi o su [andalovacanze.com](http://andalovacanze.com), Biglietto unico: card € 25,00 - intero 27,00 €.

---

### **ORE 17.15 | LEZIONE DI SALSA**

Pronti a scatenarvi con la Salsa? Portate con voi tutta la vostra energia perché vi aspetta un'esperienza dinamica di ballo e fitness. |ttività gratuita - ritrovo: palacongressi Andalo Life.

## SABATO

### ORE 10.00 PASSEGGIATA ALLA SCOPERTA DEI MASI DI ANDALO

Una bella passeggiata tra alcuni caratteristici masi del paese dove scopriremo tradizione, cultura e curiosità ammirando posti unici e scorci caratteristici. Ritrovo: ore 10.00 presso Andalo Life Durata: a/r circa 2 ore. Difficoltà: media. Prezzo: attività libera e gratuita. Attrezzatura: scarpe da trekking.

### ORE 10.30 LEZIONE DI BACHATA

Vieni con noi a rilassarti sulle note sensuali della Bachata, in un'esperienza di ballo e fitness che ti conquisterà. | Attività libera e gratuita | Ritrovo: Palacongressi - Andalo Life

### ORE 15.00 PASSEGGIATA AL SARNACLI MOUNTAIN PARK

Immerso nel verde il Sarnacli Mountain Park è un percorso didattico-sensoriale immerso nel verde che rievocherà in voi l'anima delle Dolomiti di Brenta.

Sarnacli Mountain Park è caratterizzato da 13 postazioni che rappresentano i punti più noti e importanti delle Dolomiti di Brenta che si possono raggiungere con un'escursione di una giornata partendo da Andalo. Per ognuno di essi è stata scelta una peculiarità naturalistica o culturale da conoscere attraverso il gioco. In tutte le postazioni saranno indicati, con tabelle che riproducono quelle vere, quali sono i sentieri che le collegano a quelle limitrofe. Ritrovo: ore 14.50 presso Andalo Life Durata: a/r circa 3 ore. Difficoltà: medio/facile. Prezzo: attività libera e gratuita. Attrezzatura: scarpe da trekking | possibilità di rientro in trenino (a pagamento) previa prenotazione.

### ORE 16.00 FAMILY GAMES

Famiglie, amici, compagnie, siete pronti a sfidarvi? Divertenti giochi di squadra nel bellissimo prato di Andalo Life! Ritrovo: ore 16.00 presso palacongressi Andalo Life | Difficoltà: per tutti. Prezzo: attività libera e gratuita.

### ORE 17.15 ZUMBA GOLD

Teniamoci in forma anche in vacanza! Scuotere tutto il corpo a ritmo di musica, in un'atmosfera festosa e capace di coinvolgere persone di tutte le età. | Attività gratuita - ritrovo: Andalo Life.

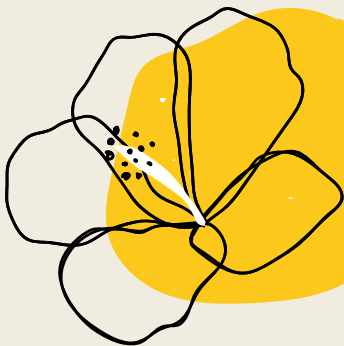
## DOMENICA

### ORE 16.00 BENVENUTI AD ANDALO LIFE: GIOCHI IN LEGNO E DI CONOSCENZA CON IL TEAM D'ANIMAZIONE

Giochi in legno, giochi a squadre, giochi di conoscenza e tanto altro, un pomeriggio elettrizzante all'Andalo Life in compagnia del Team d'animazione. Vi aspettiamo! Ritrovo: ore 16.00 presso palacongressi Andalo Life | Difficoltà: per tutti. Prezzo: attività libera e gratuita.

### ORE 17.15 IL MUSICHIERE

Pronti a sfidarvi a colpi di note musicali? Le squadre dovranno indovinare le varie canzoni che il DJ riprodurrà attenzione però che le categorie cambiano da sigle di cartoni animati fino a colonne sonore di film. Ritrovo: palacongressi Andalo Life | Difficoltà: per tutti. Prezzo: attività libera e gratuita.



## MOSTRA PERMANENTE DEI PRESEPI

c/o Palacongressi Andalo Life

**Dal 8 giugno al 12 giugno**  
orari. 9.30 -11.30 | 15.00 - 18.30

C'è un mondo sacro e un po' magico da scoprire all'Andalo Life. Un mondo dove tutto sembra essersi rimpicciolito per farsi visitare in tutta la sua bellezza. Sono i presepi e le MINIATURE della nostra mostra, creati dalle mani esperte di Gino e Ivan Simoni. Perché creare tutto questo?



## CINEMA ANDALO

c/o Municipio di Andalo - Piazza centrale 1

**PROIEZIONI A PARTIRE  
DAL 3 LUGLIO**

**LUGLIO e AGOSTO**

mercoledì sera,  
sabato e domenica pomeriggio e sera

Calendario proiezioni  
e prezzi su [www.andalo.life](http://www.andalo.life)  
tel. 0461585776